

Menù Invernale per alunni della sc.secondaria di primo grado Sacro Cuore



	Prima Settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta Settimana
	<i>Pietanza</i>	<i>Pietanza</i>	<i>Pietanza</i>	<i>Pietanza</i>
M A R	Gnocchi al pomodoro	Chifferi al pomodoro	Pasta al pesto	Pizza margherita
	Filettone di Merluzzo Panato	Scaloppina di tacchino al limone	Hamburger casereccio pizzaiola	Prosciutto cotto SP SC
	Insalata verde	Insalata e radicchio	Patate all'olio extra vergine di oliva	Carote julienne
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Purea di frutta BIO	Frutta fresca

**Ricettario Primi piatti**

Gnocchi di patate al pomodoro	Gnocchi di patate (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, antiossidante E304, regolatore di acidità E330, stabilizzante E450i, aromi naturali], fecola di patate), farina di <b>frumento</b> tipo 0, fecola, farina di mais, granito di <b>grano</b> tenero, farina di riso per spolvero, sale iodato), salsa di pomodoro, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pasta al pesto	Pasta di semola di grano duro, olio di oliva extra vergine, basilico, prezzemolo, gherigli di noci, Grana Padano DOP (latte, caglio, sale, lisozima proteina delle uova), sale iodato, aglio
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di <b>grano</b> duro, salsa pomodoro (pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolla, olio di oliva extra vergine, sale iodato
Pizza margherita	Base pizza (farina di <b>grano</b> tenero tipo "00", acqua, passata di pomodoro, olio di girasole, sale, lievito, zucchero), mozzarella ( <b>latte</b> , sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico), salsa pomodoro, origano

**Ricettario secondi piatti**

Scaloppina di tacchino al limone	Petto di tacchino olio di oliva, succo e bucce di limone, farina di grano tenero tipo 00, sale
Filettone di merluzzo panato	Filetti di <b>merluzzo</b> , farina di frumento, olio di semi di girasole, acqua, amido di patata, sale, destrosio, lievito, spezie (paprica, curcuma).
Hamburger casereccio alla pizzaiola	Carne di bovino e di maiale, patate, salsa pomodoro, mozzarella (latte, sale, caglio, correttore d'acidità: acido citrico), amido di riso, olio di oliva extra vergine, sale aromatico, origano
Prosciutto cotto SP SC*	Carne di suino, acqua, amido, sale, destrosio, aromi, gelificante: Carragenina, antiossidante: Ascorbato di sodio, conservante: Nitrito di sodio

**Ricettario contorni**

Carotejulienne	Carote fresche
Insalata verde	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità
Patate all'olio extra vergine	Patate,olio di oliva extra vergine, sale iodato
Insalata	Insalata verde vari tipi a seconda della disponibilità