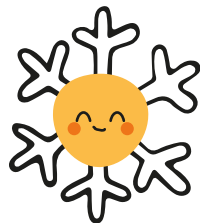


MENÙ INVERNALE



Per alunni
delle SCUOLE SECONDARIE
DI PRIMO GRADO



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Minestra di verdure BIO con pastina	Chifferi con crema di verdure	Risotto al Monte Veronese DOP	Penne all'olio e Parmigiano Reggiano
Pollo al forno	Arrostito di tacchino	Medaglione di pesce	Polpettone del contadino
Patate al forno	Bieta BIO al tegame	Carote all'olio EVO	Bieta BIO a vapore
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Purea di frutta BIO	Frutta fresca

Martedì

Pasticcio al ragù DOP	Minestra di carote con crostini	Pizza Margherita	Purè di patate
Insalata verde	Hamburger caserecci all'ortolana	Prosciutto Cotto SP SC*	Scaloppina di tacchino alla pizzaiola
Spinaci BIO al tegame	Patate all'olio EVO	Insalata e radicchio	Cappuccio Julienne
Panino al latte con gocce di cioccolato	Purea di frutta BIO	Yogurt alla frutta	Frutta fresca

Mercoledì

Penne al pomodoro	Riso all'olio e Grana Padano DOP	Fusilli al pomodoro e ricotta	Tagliatelle al pomodoro e basilico
Mozzarelline	Filettone di merluzzo panato	Battuta di pollo al basilico	Filetto di merluzzo all'olio e limone
Carote al vapore	Insalata e cappuccio Julienne	Spinaci BIO al tegame	Carote all'olio EVO
Purea di frutta BIO	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca

Giovedì

Risotto alla zucca	Ravioli ricotta spinaci alla salvia	Sedanini con carote zucchine e piselli	Crema di verdure BIO con farro
Tonno sott'olio	Burger di ceci	Asiago DOP	Hamburger casereccio al forno
Fagiolini BIO al tegame	Spinaci BIO brasati	Finocchi spadellati	Fagiolini BIO al vapore
Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Yogurt alla frutta

Venerdì

Sedanini con piselli	Mezze penne al pomodoro	Zuppa di fagioli BIO con pasta	Riso al pomodoro
Frittata BIO all'olio evo	Stracchino BIO	Uova sode	Casatella
Carote Julienne	Broccoli BIO all'olio EVO	Patate al forno	Insalata verde
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Purea di frutta BIO

*Senza polifosfati e senza caseinati

EVO: Olio Extravergine di Oliva